

Küsimustik töökeskkonna kohta. **Küsimustele vastata JAH või EI (vastusevariandil ring ümber paberkanjal, värvi muuta e-küsimustiku puhul)**

PIDAGE MEELES, ET LOEND EI SISALDA OHUTEGURI ILMNEMISE KÕIKI VÕIMALIKKE JUHTE!

ÜLDISED OHUTEGURID (Kas sinul esineb kokkupuude oma töökohas järgnevaga..?)

- | | |
|---|--------|
| 1. Ebatasased või libedad pinnad (võivad põhjustada libastumist, komistamist jne) | JAH/EI |
| 2. Sõidukid ja liikuvad masinad | JAH/EI |
| 3. Liikuvad masinaosad | JAH/EI |
| 4. Ohtliku pinnaga esemed või osad (teravad, karedad jne) | JAH/EI |
| 5. Kuumad või külmad pinnad, materjalid jne | JAH/EI |
| 6. Kõrgel asuvad töökohad ja ronimine (võib põhjustada kõrgelt kukkumist) | JAH/EI |
| 7. Käsi-tööriistad | JAH/EI |
| 8. Kõrgsurve | JAH/EI |
| 9. Elektriseadmed | JAH/EI |
| 10. Tulekahju | JAH/EI |
| 11. Plahvatus | JAH/EI |
| 12. Õhus leiduvad kemikaalid (sealhulgas tolm) | JAH/EI |
| 13. Müra | JAH/EI |
| 14. Kohtvibratsioon | JAH/EI |
| 15. Üldvibratsioon | JAH/EI |
| 16. Valgustus | JAH/EI |
| 17. UV-, infrapuna-, laser- ja mikrolainekiirgus | JAH/EI |
| 18. Elektromagnetväljad | JAH/EI |
| 19. Kõrge või madal temperatuur | JAH/EI |
| 20. Raskuste tõstmine ja kandmine | JAH/EI |
| 21. Halba kehahoiakut tingiv töö | JAH/EI |
| 22. Bioloogilised ohutegurid (viirused, parasiidid, hallitus, bakterid) | JAH/EI |
| 23. Stress, vägivald, ahistamine (kiusamine) | JAH/EI |
| 24. Muu: täpsustage palun järgnevatel ridadel ja tehke märge lahtrisse JAH | |
| * | JAH EI |
| * | JAH EI |
| * | JAH EI |
| * | JAH EI |
| * | JAH EI |

Ohutegur: Ebatasased või libedad pinnad

- | | |
|--|--------|
| 1. Kas põrandad on kohati ebatasased, halvasti viimistletud, kas seal esineb auke, loike jms? | JAH/EI |
| 2. Kas põrandad on mõnikord libedad, näiteks pärast pesemist, vedelike (õli vmt), vihmavee või pori põrandale sattumise tõttu? | JAH/EI |
| 3. Kas põrand on kohati ebatasane, näiteks lävede tõttu? | JAH/EI |
| 4. Kas põrandal on kaableid? | JAH/EI |
| 5. Kas töötajad võivad ebasobivate jalatsite tõttu libastuda? | JAH/EI |
| 6. Kas põrandaid hoitakse puhtana? | JAH/EI |
| 7. Kas tööpiirkonnas on mingeid takistusi või esemeid (va need, mida ei saa eemaldada)? | JAH/EI |

- | | |
|---|--------|
| 8. Kas eemaldatud takistused on tähistatud? | JAH/EI |
| 9. Kas põrandad on piisavalt valgustatud? | JAH/EI |

Ohutegur: tulekahju

- | | |
|---|--------|
| 1. Kas töökohas kasutatakse oksüdeerivaid või tuleohtlikke ained, nagu värvid, viimistlusmaterjalid, liimid ja lahustid? | JAH/EI |
| 2. Kas oksüdeerivate ja tuleohtlike ainete hoiuruumides on ventilatsioon? | JAH/EI |
| 3. Kas kõigi ohtlike kemikaalide kohta on olemas ohutuskardid? | JAH/EI |
| 4. Kas töökohas on süüteallikaid (nagu lahtine leek, elektriseadmed, elektrostaatilised laengud, kõrge temperatuur)? | JAH/EI |
| 5. Kas tuleohtlikud alad on asjakohaselt tähistatud? | JAH/EI |
| 6. Kas põlevaid või tuleohtlikke aineid kasutavad töötajaid teavitatakse regulaarselt nende kemikaalike ohtlikest omadustest? | JAH/EI |
| 7. Kas tuletõrjevahendid on olemas ja kas need on sobivad? | JAH/EI |
| 8. Kas tuletõrjevahendid on kasutuskõlblikud ja kas neid hooldatakse regulaarselt? | JAH/EI |
| 9. Kas tuletõrjevahendid on kergesti kättesaadavad? | JAH/EI |
| 10. Kas on olemas hädaolukorra- ja evakuatsiooniplaan? | JAH/EI |
| 11. Kas evakuatsiooniteed on tähistatud? | JAH/EI |
| 12. Kas on olemas tulekahjuhäireseadmed? | JAH/EI |
| 13. Kas korraldatakse tuletõrje- ja tulekahjuhäireõppusi? | JAH/EI |
| 14. Kas korraldatakse tuletõrjeväljaõpet? | JAH/EI |
| 1. Kas ventilatsioonisüsteemi kontrollitakse regulaarselt? | JAH/EI |
| 2. Kas kemikaale kasutavad töötajad on varustatud isikukaitsevahenditega (kindad, kaitseprillid, näokaitse, respiraatorid)? | JAH/EI |
| 3. Kas ohtlike kemikaalidega kokku puutuvad töötajad on saanud ohtlike kemikaalide käitlemiseks vajaliku väljaõppe? | JAH/EI |

KONTORITÖÖ

Töökeskkond (koolimaja ja klassiruum)

- | | |
|--|--------|
| 1. Kas põrandakattematerjal on sobiv (aukude ja takistusteta)? | JAH/EI |
| 2. Kas mikrokliima (temperatuur, päikesekiirgus, niiskus ja õhuvool) on sobiv? | JAH/EI |
| 3. Kas ruumi suurus on seal töötavate ja õppivate inimeste arvu arvestades sobiv? | JAH/EI |
| 4. Kas ruumis on loomulik valgustus? | JAH/EI |
| 5. Kas klassiruumis ja arvutitööruumis (arvutiklassis) on akendel kate, päikesevari või kardinad, mis takistavad (või minimeerivad) valguse langemist kuvariekraanile? | JAH/EI |
| 6. Kas valgusallikad, aknad ja ukсед, lakitud mööbel või seinad peegelduvad kuvariekraanil? | JAH/EI |
| 7. Kas juhtmed ja kaablid takistavad töötajate ja õpilaste vaba liikumist või võivad põhjustada komistamist? | JAH/EI |
| 8. Kas töötajatel ja õpilastel on piisavalt ruumi kehaasendi muutmiseks? | JAH/EI |
| 9. Kas hoonet koristatakse ja hooldatakse korralikult? | JAH/EI |
| 10. Kas esmaabivahendid on kättesaadavad ja kas töötajad on saanud väljaõppe nende kasutamiseks? | JAH/EI |
| 11. Kas pääseteed ja varuväljapääsud on nõuetekohaselt tähistatud ja kas need hoitakse vabad? | JAH/EI |

Kuvarid ja arvutid

1. Kas kujutis arvutil on terav ning sobiva suuruse ja reavahega? JAH/EI
2. Kas kujutis kuvaril on püsiv (ei värele ega vilgu)? JAH/EI
3. Kas kasutajal on lihtne muuta märkide ja tausta heledust ja kontrasti? JAH/EI
4. Kas kuvari asendit saab vastavalt kasutaja soovile muuta (pöörata, kallutada jne) ja kinnitada soovitud asendisse? JAH/EI
5. Kas kasutaja ja ekraani vahekaugus on piisav? JAH/EI
6. Kas klaviatuur asub ekraanist eraldi? Kas keha ja käte mugav asend on võimalik? JAH/EI
7. Kas hiire ja klaviatuuri ees on randmete toetamiseks piisavalt ruumi? JAH/EI
8. Kas klaviatuur on peegelduste vältimiseks mati pinnaga? JAH/EI

Töökoha varustus

1. Kas tool on püsiv, kas see võimaldab vaba liikumist ja mugavat kehaasendit? JAH/EI
2. Kas tooli kõrgust saab kergesti reguleerida? JAH/EI
3. Kas seljatoe kõrgust saab reguleerida? JAH/EI
4. Kas vajaduse korral on olemas käetoed? JAH/EI
5. Kas vajaduse korral on olemas jalatoed? JAH/EI
6. Kas kõige sagedamini kasutatavad töövahendid ja muud esemed on kättesaadavad pead ja keha pööramata? JAH/EI
7. Kas laua kõrgus võimaldab jalgu ja reisi liigutada? JAH/EI

Tarkvara ergonoomia

1. Kas tarkvara vastab tööülesannete nõuetele? JAH/EI
2. Kas tarkvara saab kohandada algaja tasemele? JAH/EI
3. Kas tarkvaraga on kaasas emakeelsed juhendid? JAH/EI
4. Kas tarkvaraprobleemide tekkimise korral saab töötaja kelleltki abi paluda? JAH/EI

Töökorraldus

1. Kas töötajal on võimalik teha sobivaid pause või vahetada tööviisi, kui ta teeb pidevalt kuvaritööd? JAH/EI
2. Kas tegelik kuvaritööaeg on lühem, kui kuus tundi päevas? JAH/EI
3. Kas töötaja tööülesanded on mitmekesised? JAH/EI
4. Kas töötaja on saanud oma tööülesannete täitmise kohta piisavalt teavet? JAH/EI Kas info on kergesti kättesaadav? JAH/EI
5. Kas tööandja jagab piisavalt teavet ning korraldab koolitusi? JAH/EI

Ohutegur: Elektriseadmed (jätta vastamata, kui sa ei puutu oma tööülesandeid täites ohuteguriga kokku. Osaliselt kokku puutudes võid küsimustele vastata ka osaliselt)

1. Kas kaitseeadised ja –lülitid on kindlasti paigaldatud ja töökorras? JAH/EI
2. Kas juhtmete isolatsioon on kohati kahjustatud (näited murtud või kaitseta juhtmeid)? JAH/EI
3. Kas mõne elektriseadme korpus on kahjustatud või volitamata kasutamise eest kaitsmata? JAH/EI
4. Kas mõne elektriseadme korpusel puudub tähis IEC-60417-5036 (must välgunool kollases musta servaga kolmnurgas)? JAH/EI
5. Kas mõni pistik või pistikupes on kahjustatud? JAH/EI
6. Kas elektriseadmeid on võimalik väärkasutada? JAH/EI

7. Kas võib juhtuda, et kasutatakse niiskeid elektriseadmeid või kasutatakse elektriseadmeid märgade käte või niiskete riietega? JAH/EI
8. Kas võib juhtuda, et tööd tehakse elektrisüsteemidele ohtlikult lähedale? JAH/EI
9. Kas tööpiirkondade lähedal on pingestatud osi? JAH/EI
10. Kas töökohas leidub elektrit juhtivaid osi, mis on kaitseta ja maandamata? JAH/EI
11. Kas võib esineda elektrostaatilisi laenguid? JAH/EI

Ohutegur: kemikaalid (jätta vastamata, kui sa ei puutu oma tööülesandeid täites ohuteguriga kokku. Osaliselt kokku puutudes võid küsimustele vastata ka osaliselt)

6. Kas töökohas kasutatakse ohtlikke kemikaale? JAH/EI
7. Kas kõigi töökohas kasutatavate ohtlike kemikaalide kohta on olemas ohutuskaardid? JAH/EI
8. Kas kõik ohtlikud kemikaalid on nõuetekohaselt märgistatud? JAH/EI
9. Kas kõiki kemikaale käsitletakse nõuetekohaselt? JAH/EI
10. Kas töökoha õhus on kemikaalide sisaldus lubatud piirmäärast väiksem? JAH/EI
11. Kas töökohtades, kus kasutatakse kemikaale, on olemas ühiskaitsevahendid (üldventilatsioon ja kohtventilatsioon)? JAH/EI

Ohutegur: müra (jätta vastamata, kui sa ei puutu oma tööülesandeid täites ohuteguriga kokku. Osaliselt kokku puutudes võid küsimustele vastata ka osaliselt)

1. Kas tööprotsess võib tingida kõrge mürataseme? JAH/EI
2. Kas kõrge mürataseme võib tingida hoonetesse tungiv müra? JAH/EI
3. Kas töömüra võib summutada häiresignaale? JAH/EI
4. Kas töökohas on müra nii vali, et inimestega rääkimiseks tuleb häält tõsta? JAH/EI

PUIDUTÖÖTLUS (jätta vastamata, kui sa ei puutu oma tööülesandeid täites ohuteguriga kokku. Vastused oodatud töö- ja tehnoloogiaõpetuse õpetajalt)

Töövahendid

1. Kas masinatel on olemas kaitseadised? JAH/EI
2. Kas ohutu töötamise juhised on kättesaadavad? JAH/EI
3. Kas töötajad on saanud väljaõppe masinate kasutamiseks? JAH/EI
4. Kas töötajad kasutavad väikeste detailide saest läbi juhtimiseks tõukepulka? JAH/EI
5. Kas töövahendeid kontrollitakse ja hinnatakse pidevalt? JAH/EI
6. Kas töötaja riided võivad jääda masina liikuvatesse osadesse kinni ja põhjustada nii vigastusi? JAH/EI

Elektrilised ohutegurid

1. Kas elektriga töötavad masinad on maandatud? JAH/EI
2. Kas kõik elektrijuhtmed, kaablid ja pistikud on heas korras? JAH/EI
3. Kas kõik pistikupesad, ühendused, lülitid ja liitekohad on kaetud? JAH/EI
4. Kas seadmete kaitseklass vastab töökeskkonna iseloomule? JAH/EI

Kui leiad, et midagi sulle olulist oli puudu või soovid midagi täpsustada, siis kirjuta siia.

*